



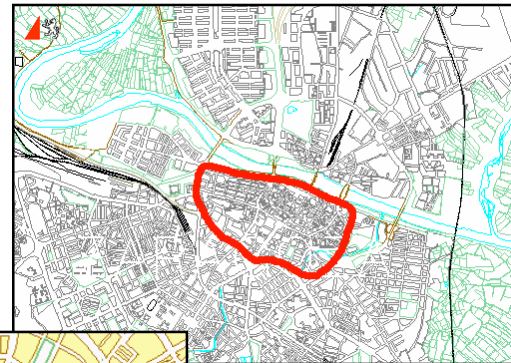
Ntra. Sra. Del Carmen y San José

Escuela promotora de salud

**C/ Santa Inés, 1
50003 ZARAGOZA**

¿Dónde estamos?

El centro se ubica en el casco histórico de Zaragoza



Nuestros alumnos

El alumnado pertenece a una gran variedad cultural y étnica, con más de 25 nacionalidades diferentes de procedencia.

Más del 75% del total de los alumnos pertenecen al programa de educación compensatoria



Historia de la salud escolar



Hace 7 años comenzó en el colegio el programa de salud escolar, con el asesoramiento y apoyo de la Unidad de Salud Escolar, a través de las enfermeras Marga Blasco y Araceli Cereceda. Ello supuso una serie de actuaciones en los ámbitos de la vacunación, la alimentación y la higiene.

Lema



¡Comprométete con la salud!

Es el lema elegido para el programa de escuela promotora de la salud; en él hemos querido aunar el objetivo esencial del programa y una actitud activa por parte de todos.

Objetivos



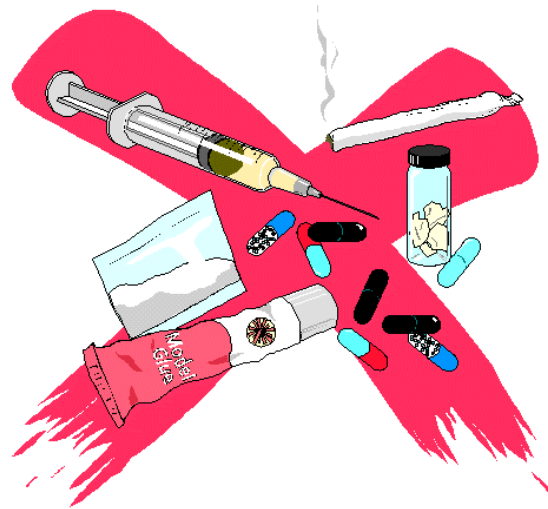
Promover y educar hábitos saludables

Objetivos



Fomentar una alimentación equilibrada

Objetivos



Prevenir el consumo de drogas

Objetivos



Potenciar la actividad física como forma de salud

Actuaciones

En *Educación Infantil*

- **Fiesta del otoño:** salida al parque para ver las hojas y los árboles.
- **Visita al McDonalds:** ver la organización de un Centro donde se trabaja con alimentos.
- **Piscina:** pasar un día divertido y que vean la importancia de darse la crema ante cualquier exposición al Sol.
- **Cepillado de Dientes:** enseñar cómo, cuando y cuantas veces deben de hacer el cepillado.
- **Granja Escuela:** cuidado de los animales y de la naturaleza.



Actuaciones

En *Educación Primaria*

- Programa de Educación para la salud “**Almarabú**”.
- Programa educativo para la prevención del cáncer de piel “**Solsano**”.
- Prevención de accidentes.
- Actividad de “Alimentación sana” y actividad sobre “Higiene”.
- Dientes sanos y desayuno saludable.
- Pegado de cromos en el álbum de la AVENTURA DE LA VIDA.
- Talleres CAI de prevención de riesgos y primeros auxilios.
- Prevención y educación frente al Tabaquismo y cambios en la adolescencia.



Actuaciones

En *Educación Secundaria*

- “Charrando”. Programa de Prevención de Drogodependencias”.
- “Cine y Salud”. Programa de Prevención de Drogodependencias a través del cine”
- “Educación Sexual”. Visita al CMPS (Grupo de riesgo y futuras madres”.
- Charlas de Movimiento contra la Intolerancia.
- Charla sobre la Adolescencia “En el espejo”. Los cambios del cuerpo. La adolescencia.
- Programa: “Tú decides”
- Charlas sobre alimentación y prevención de conductas violentas de Cruz Roja Juventud.



Futuras actuaciones previstas

Higiene personal

Natación

Prevención de accidentes

Actividad y descanso

Almarabú

Sol sano

Dientes sanos

Alimentación sana

Desayuno saludable

Un lugar para todos



Ntra. Sra. Del Carmen y San José
Escuela promotora de la salud